

Teste Ergométrico**Dados do Avaliado**

Exame: 744	Data: 11/02/2026	Hora: 15:55
Nome: OSMAR FERREIRA LOPES		Idade: 62 anos
Convênio:		Estatura: 182 cm
Prontuário:	Peso: 80 kg	FC máx: 158 bpm
Sexo: Masculino	Indivíduo: Sedentário	FC submáx: 134 bpm

Anamnese

Indicação Clínica: Avaliação de Arritmia

Solicitante: Dr Otavio Ayres

Antecedentes Cardíacos e Cardiovasculares:

Assintomático: Sim	Revasc. Miocárdio: Não	Cinecoronariografia: Não
Valvopatia: Não	Infarto do Miocárdio: Não	Precordialgia: Nenhuma

Avaliação Clínica Inicial:

Assintomático

Medicamentos:

LOSARTANA/ GLIFAGE/ AMIODARONA/ LIXIANA/ CONCARDIO

Fatores de Risco Pessoais:

Diabetes: Sim	Hipertensão: Sim	Obesidade: Não
Tabagismo: Não	Dislipidemia: Não	Estresse: Não

Fatores de Risco Familiar:

Ergômetro: Esteira

Protocolo: Bruce

Cálculos Básicos

Duração da Prova: 00:08:02 (hh:mm:ss)	FC máx.: 126 bpm	PAS máx.: 170 mmHg
Distância Percorrida: 0,52 km		PAS pré-esf.: 160 mmHg
VO2 máx.: 30,5 ml/kg min	Aptidão Cardiorespiratória: Regular (AHA)	
Grupo Funcional: I (NYHA)		
Resposta da Pressão Arterial Sistólica:		
Resposta da Pressão Arterial Diastólica:		

Cálculos Estendidos

Déficit Cronotrópico: 20,3 %	Déficit Funcional de VE: 34,4 %	
FAI: -1 %	MAI: 27,8 %	
Reserva Cronotrópica: 62 bpm	Varição da PAS: 1,1 mmHg/MET	
MVO2 máx.: 23,69 ml O2 100g VE/min	Varição da PAD: 0 mmHg/MET	

Teste Ergométrico

Exame: 744

Nome: OSMAR FERREIRA LOPES

Data: 11/02/2026 Pront.:

Resultados Avaliados X Previstos

Medida	Avaliado	Previsto
FC máxima [bpm]	126	158
Débito Cardíaco [l/min]	16,53	15,96
Débito Sistólico [ml/sist]	131,22	89,49
DP máximo [bpm mmHg]	21420	32651
MET máximo [MET]	8,71	8,63

Tabela de Registros

Estágio	Tempo [mm:ss]	FC [bpm]	STJ [mV]	STY [mV]	IncST [mV/s]	AmpR [mV]	VO2 [ml/kg min]	MET [MET]
Em Pé	00:00	64	-0,05	0,06	1,38	2,10		
2,7 Km/h 10,0 %	03:00	107	-0,18	0,00	2,25	2,39	13,94	3,98
4,0 Km/h 12,0 %	04:52	123	-0,26	-0,05	2,69	2,13	20,08	5,74
4,0 Km/h 12,0 %	06:00	132	-0,34	-0,09	3,00	2,17	23,81	6,80
5,5 Km/h 14,0 %	06:03	132	-0,34	-0,09	3,00	2,17	23,97	6,85
5,5 Km/h 14,0 %	07:58	126	-0,39	-0,19	2,50	2,06	30,28	8,65
Recuperação	00:03	85	-0,39	-0,19	2,50	2,06		
Recuperação	01:00	102	-0,37	-0,92	-6,88	1,02		
Recuperação	02:00	151	-0,52	-0,26	3,25	1,88		
Recuperação	04:00	100	-0,05	0,05	1,31	2,42		
Recuperação	06:00	121	-0,17	-0,13	0,56	2,19		

Tabela de Registros de Pressão

Estágio	Tempo [mm:ss]	PAS [mmHg]	PAD [mmHg]	FC [bpm]	DP [bpm mmHg]
Em Pé	00:00	160	80	64	10240
2,7 Km/h 10,0 %	03:00	160	80	107	17120
4,0 Km/h 12,0 %	04:52	160	80	123	19680
4,0 Km/h 12,0 %	06:00	170	80	132	22440
5,5 Km/h 14,0 %	06:03	170	80	132	22440
5,5 Km/h 14,0 %	07:58	170	80	126	21420
Recuperação	00:03	170	80	85	14450
Recuperação	01:00	170	80	102	17340
Recuperação	02:00	140	80	151	21140
Recuperação	04:00	140	80	100	14000
Recuperação	06:00	140	80	121	16940

Teste Ergométrico

Exame: 744

Nome: OSMAR FERREIRA LOPES

Data: 11/02/2026 Pront.:

Laudos

Comentários: Teste eficaz, realizado em esteira rolante, sob protocolo de Bruce, com paciente atingindo 95% da frequência cardíaca máxima preconizada;

Sintomas: Paciente referiu apenas cansaço gradativo de acordo com o incremento das cargas, até próximo à exaustão, sendo interrompido por episódio de TV monomórfica deflagrada no pico do esforço; com reversão espontânea após 1:30 minutos; assintomático durante arritmia

Frequência Cardíaca e Pressão Arterial: Ambos os comportamentos foram considerados normais;

ECG de 12 derivações e MC5: Infradesnivelamento do segmento ST, nas derivações V5 V6 e CM5, de até 3 mm, com morfologia tendendo a horizontal, no esforço, e menor magnitude na recuperação;

Arritmias: Presença de episódio de TV monomórfica sustentada sem instabilidade hemodinâmica, deflagrada no pico de esforço (oitavo minuto do exame), com reversão espontânea durante período de recuperação (1:30 minuto), deflagrada para ritmo de flutter atrial com bloqueio AV variável;

CONCLUSÃO: Teste ergométrico compatível com resposta isquêmica do miocárdio.

Dr. Fernando Frazão

Dr. Fernando Frazão
Cardiologista
CRM 145273

Dr. Otávio Ayres S. Neto

Eletrofisiologista
Arritmias Cardíacas
CRM/SP: 60.310
dr.otavioayres@cardiopros.com.br



CardioPro

Cardiologista pela
Sociedade Brasileira
de Cardiologia
(RQE: 50901)

Título de Especialista
em Eletrofisiologia e
Arritmias Cardíacas
pela UNIFESP
Escola Paulista
de Medicina (EPM).

Título de Especialista
em Ecocardiografia
pela Sociedade
Brasileira de
Ecocardiografia
(RQE: 50901)

Membro da Sociedade
Brasileira de Cirurgia
Cardiovascular e
Marcapasso

Atestado Médico

Atesto que o Sr. Osmar
Ferreira Lopes, 63 anos,
portador de Taquicardia
Ventricular Sustentada com
necessidade de Implante
de Marcapasso Desfibrilador
documentado no teste
Ergométrico em 11/02/26
Cateterismo cardíaco sem
lesões coronárias; Ecocardiograma
em 11-02-26 sem disfunção Ventricular
Indicado Implante de
Desfibrilador (CDI) para
prevenção de morte súbita
secundária / CID I48.0



15 3042-2020 - contato@cardiopros.com.br - www.cardiopros.com.br
Rua Eulália Silva, 214 - 4º andar - Jd. Faculdade - CEP 18030-230 - Sorocaba/SP

04/03/26

Dr. Otávio Ayres S. Neto
CRM-SP 60.310
Eletrofisiologista
Arritmias Cardíacas