

30/03/2026 11:13 - As mensagens e ligações são protegidas com a criptografia de ponta a ponta. Somente as pessoas que fazem parte da conversa podem ler, ouvir e compartilhar esse conteúdo. *Saiba mais*

30/03/2026 11:09 - Carlos Alvim: bom dia

30/03/2026 11:11 - Carlos Alvim: gostaria de agendamento para avaliação

30/03/2026 11:35 - Dalete Camargo: Olá. Bom dia!! Tudo bem ?

30/03/2026 11:35 - Dalete Camargo: Seria para o pilates ?

30/03/2026 11:35 - Carlos Alvim: sim, pilates

30/03/2026 11:36 - Dalete Camargo: Me informe a sua disponibilidade por gentileza

30/03/2026 11:37 - Dalete Camargo: Seria período da manhã, tarde ou da noite ?

30/03/2026 11:37 - Dalete Camargo: Você já fez aulas de Pilates antes ?

30/03/2026 11:37 - Carlos Alvim: tenho disponibilidade em qualquer período (salvo raras exceções)

30/03/2026 11:38 - Dalete Camargo: Perfeito!!

30/03/2026 11:38 - Carlos Alvim: há muito tempo, mas tenho um ideia de como seja! Hoje preciso pq tenho alguns probleminhas que surgiram com a idade e a má postura

30/03/2026 11:39 - Dalete Camargo: Perfeito!!! Amanhã tenho horário as 19 ou as 20 quarta às 18, quinta às 18 e as 19.

Alguns desses horários fica bom pra você ?

30/03/2026 11:40 - Carlos Alvim: terça fica legal, pode ser as 19h, mas antes preciso saber dos valores

30/03/2026 11:43 - Dalete Camargo: Perfeito!!

30/03/2026 11:44 - Dalete Camargo: Aqui trabalhamos com no máximo 4 alunos por horário. Todas as aulas são pensadas na necessidade de cada aluno, ou seja, cada aluno tem seu treino individual.

As aulas tem duração média de 50 min, e as aulas são ministradas por fisioterapeutas.

Atendendo de segunda a sábado, das 6:30 as 21:00 com algumas pausas durante o dia.

Trabalhamos com o Gympass e o total pass tbm 😊

30/03/2026 11:44 - Dalete Camargo: <Mídia oculta>

30/03/2026 11:45 - Carlos Alvim: gostaria de fazer uma aula experimental

30/03/2026 11:49 - Dalete Camargo: Perfeito. Está agendado!! Para amanhã às 19 😊😊😊

30/03/2026 11:49 - Carlos Alvim: vc pode confirmar o endereço? Jardim Gonçalves mesmo?

30/03/2026 11:51 - Dalete Camargo: R. Francisco Muciolo, 45 - Jardim Gonçalves, Sorocaba - SP, 18016-410

30/03/2026 11:51 - Dalete Camargo: Fica em frente a distribuidora jundiá. Dentro da clínica espaço mulher

30/03/2026 11:52 - Carlos Alvim: que bacana, moro rpativamente do lado

30/03/2026 11:52 - Dalete Camargo: Chegando no confiança da avenida São Paulo, vai virar a direita, depois segunda a direita. Fica no final da rua do lado direito mesmo

30/03/2026 11:53 - Carlos Alvim: da sacada do meu apartamento eu visualizo a Jundiá, amanhã eu procuro quem?

30/03/2026 11:58 - Dalete Camargo: Amanhã sua aula será com o professor Matheus. Chegando pode aguardar na recepção. Quando der 19 ele vai chamar os alunos das 19

30/03/2026 12:26 - Carlos Alvim: Obrigado

30/03/2026 21:04 - Dalete Camargo: Olá, tudo bem?! 😊

Sua aula de Pilates está confirmada para *amanhã* às 19h.

Caso precise reagendar, pedimos que nos avise com pelo menos 24 horas de antecedência. Assim conseguimos organizar tudo com carinho para você 💙

Se você gostar da sua experiência, ficaremos muito felizes se puder deixar uma avaliação para nós no Google. Sua opinião é muito importante e ajuda outras pessoas a conhecerem nosso trabalho! ✨

Para avaliar, é só clicar no link abaixo:
<https://share.google/zefPnC4HtyqbP0nlb>

Qualquer dúvida, estamos à disposição! 😊

01/04/2026 12:07 - Carlos Alvim: Olá, tudo bem?

01/04/2026 12:08 - Carlos Alvim: Gostei da aula ontem

01/04/2026 12:08 - Carlos Alvim: Gostaria de fazer a principio uma aula por semana

01/04/2026 12:09 - Carlos Alvim: Se você tiver em outro horário...

01/04/2026 12:10 - Dalete Camargo: Olá. Tudo ótimo e com você ?

01/04/2026 12:10 - Dalete Camargo: Que bom que gostou 🙌

01/04/2026 12:11 - Dalete Camargo: Perfeito, me informa qual melhor dia e horário pra você, que dou uma olhada na minha agenda

01/04/2026 12:12 - Carlos Alvim: Thiago é atencioso, se ele trabalhar de dia, gostaria de ter as aulas com ele

01/04/2026 12:12 - Carlos Alvim: Qualquer dia e horário

01/04/2026 12:12 - Carlos Alvim: Menos a noite 🌙

01/04/2026 13:12 - Dalete Camargo: Infelizmente ele começa às 18 😬

01/04/2026 13:12 - Dalete Camargo: Mas temos a prof Rosana, ela começa às 6:30

01/04/2026 14:15 - Carlos Alvim: tudo bem!

01/04/2026 20:24 - Dalete Camargo: Oiie Carlos, tudo bem ?

Vou deixar você a vontade tá, mas caso decida continuar no horário do Matheus me avisa. Que já fazemos seu agendamento na próxima semana

😊😊😊

01/04/2026 20:59 - Carlos Alvim: Oi, vc não tem outro?

01/04/2026 21:01 - Dalete Camargo: Temos o horário da manhã/tarde

A prof Rosana começa às 06:30 e encerra as 15:30

Posso pedir para ela te chamar ? Assim vocês podem combinar um horário que fique bom pra você

01/04/2026 21:03 - Carlos Alvim: Pode sim

01/04/2026 21:04 - Dalete Camargo: Perfeito

05/04/2026 18:51 - Dalete Camargo: <Mídia oculta>

06/04/2026 11:42 - Carlos Alvim: bom dia, como vc está?

06/04/2026 11:43 - Carlos Alvim: conseguiu algum horário?

06/04/2026 12:05 - Dalete Camargo: Olá. Bom dia. Tudo bem ?

06/04/2026 12:05 - Dalete Camargo: A prof Rosana não entrou em contato com você ?

06/04/2026 12:05 - Dalete Camargo: Eu só tenho a partir das 18

06/04/2026 12:41 - Carlos Alvim: ainda não